



27.02.–03.03.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FLEISCH UND FISCH	 Hähnchen-Gyros Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis CO₂ pro Portion 1.096 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	 Putengeschnetzeltes Stro- ganoff (2,3,9,24,27) Spiralnudeln (34W)		 Alaska Seelachs im Backteig (35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24, 30,35), Petersilienkartoffeln CO₂ pro Portion 688 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	 Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (34W,34G) Geflügelsoße , Bratkartoffeln CO₂ pro Portion 898 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €
PRIMA KLIMA	 Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,26,34W,25W) CO₂ pro Portion 289 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €		 Geröstete Gemüsemaul- taschen mit Ei (14,24,34W) Zwiebelsoße (26,34W,34G) CO₂ pro Portion 489 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €		
SATTMACHER	 Kräuter-Kartoffelpüree (3, 8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO₂ pro Portion 409 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	 Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) CO₂ pro Portion 1.095 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	 Makaroni (34W) mit Tomatensugo CO₂ pro Portion 338 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	 Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (24) CO₂ pro Portion 505 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	 Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO₂ pro Portion 200 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €
TOPF UND PFANNE		 Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W) CO₂ pro Portion 505 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	 Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen CO₂ pro Portion 342 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €	 Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34W,34G) CO₂ pro Portion 213 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	 Landhauspfanne mit Spira- len, Gemüse und Rahmsoße (23,26,34W,34G) CO₂ pro Portion 374 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €
EXTRA				 1 Wienerle (2,3,8) CO₂ pro Portion 266 g 1,00 € 1,45 € 1,90 €	
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Preise für
Stud. | Bed. | GastÄnderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de
Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)

Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)

Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

CO₂ Werte und Umwelt-Score
 Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2

CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!