



AALEN, HS, MENSA

27.02.–03.03.2023

MONTAG


DIENSTAG

MITTWOCH


DONNERSTAG

FREITAG


FLEISCH UND FISCH


 Hähnchen-Gyros
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.096 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €


 Putengeschnetzeltes Stro-
ganoff (2,3,9,24,27)
Spiralnudeln (34W)

CO₂ pro Portion 942 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €


 Alaska Seelachs im Backteig
(35,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,
30,35),
Petersilienkartoffeln
CO₂ pro Portion 688 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

 Hähnchenschnitzel im
Cornflakes-Mantel (34W,34G)
Geflügelsoße ,
Bratkartoffeln
CO₂ pro Portion 898 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

 Rote Bete Gnocchi mit
gegrilltem Wurzelgemüse
(23,26,34W,25W)

CO₂ pro Portion 289 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

 Geröstete Gemüsemaul-
taschen mit Ei (14,24,34W)
Zwiebelsoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 489 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €


SATTMACHER

 Kräuter-Kartoffelpüree (3,
8,24,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 409 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €


 Grießbrei (3,24,34W)
Apfelmus (3)
CO₂ pro Portion 1.095 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

 Makkaroni (34W)
mit Tomatensugo
CO₂ pro Portion 338 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €


 Risi Bisi mit
Frischkäse-Kräutersoße (24)
CO₂ pro Portion 505 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €


 Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 200 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE




 Nasi Goreng mit Karotten,
Erbsen und Bambus (23,27,34W)
CO₂ pro Portion 505 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

 Griechisches Ofengemüse
mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi-
ni und Auberginen
CO₂ pro Portion 342 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

 Erbseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26)
1 Semmel (34W,34G)
CO₂ pro Portion 213 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

 Landhauspfanne mit Spira-
len, Gemüse und Rahmsoße
(23,26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 374 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

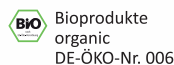
EXTRA

   1 Wienerle (2,3,8)
CO₂ pro Portion 266 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!